

□



## Lohjan Seudun Soutajat ry

### TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2018

Seuran sääntöjen 16 §:n mukaan toiminta- ja tilivuosi on kalenterivuosi.

Seuran ohjelmassa toimintavuonna ovat: Soutu mukaan lukien ergosoutu harrastus- ja kilpailumuotona sekä sauvakävely, hiihto, lenkkeily ja pyöräily kuntoilumuotoina.

#### Arvot

Seura on sitoutunut puhtaaseen, terveeseen ja turvalliseen urheiluun. Seura haluaa liikunnan avulla edistää tasa-arvoa ja suvaitsevaisuutta sekä tukea kulttuurien monimuotoisuutta ja luonnon kestäväää kehitystä. Seura toimii rakentavasti ja vastuullisesti jäsentensä, tukijoidensa ja yhteistyökumppaneidensa kanssa sekä kunnioittaen jäsenistönsä erilaisia liikunnallisia tavoitteita.

#### Strategiset päämäärät

Seuran strategisena päämääränä on tarjota jäsenilleen tarpeellisia ja kehittyviä palveluja, muodostua hallinnollisesti toimivaksi, vakavaraiseksi ja menestyväksi seuraksi sekä nostaa soudun asemaa ja vaikuttavuutta Lohjalla terveys- ja kuntoliikunnassa sekä kilpaurheilussa.

Vuoden 2018 strategiset painopistealueet ovat edelleen nuorisotoiminnan ja jäsenten palvelujen kehittäminen, soutuinnostuksen laajentaminen, vapaaehtoistyön hyödyntäminen soudun hyväksi sekä taloudellisen vakavaraisuuden ylläpitäminen.

#### Toimintapuitteet

Seuran omistuksessa on 2 kirkkovenettä, 2 puuveneluokan vuorosoutuvenettä, parisoutuvene ja yksinsoutuvene sekä olympiaveneluokan yksikkö ja 2 kaksikkoa. Seuran tukikohtana ja veneiden säilytyspaikkana on Hiidensalmen venevaja, jonka tontti on vuokrattu Lohjan kaupungilta. Rannassa on tarvittavat laiturit.

#### Tiedottaminen

- Seuran toiminnasta ja tapahtumista tiedotetaan sähköpostilla, paikallislehdissä seurapalstalla ja uutisina sekä seuran www-sivuilla. Lisäksi jäsenistöä tiedotetaan harjoitusten yhteydessä sekä vajan seinässä olevan ilmoitustaulun avulla.
- Pidetään omien ilmoitusten perusteella ajan tasalla jäsenten yhteystietoja. Pyritään laajentamaan tiedottamisessa sähköpostin ja seuran www-sivuston käyttöä. Toimintavuonna

kehitetään mielipiteiden vaihtoa varten sivustolle keskustelufoorum sekä parannetaan eri tapahtumiin osallistuvien jäsenten täsmätiedottamista What's up – ryhmien kautta.

- Internet sivut toimivat osoitteessa [www.loss.fi](http://www.loss.fi)

### Soutuharrastuksen edistäminen, terveystoiminta ja yhteistoiminta

- Järjestetään koululaisille suunnattu sisäsoutukisa ”Lohjan koulusoutu”. Talvikautena 2017 - 18 tapahtumakokonaisuus järjestetään pääasiassa joulukuusta - huhtikuussa Lohjan kaupungin yläkoulu- ja lukioluokkien oppilaille. Jokaisella koululla oppilaille on yhden-kahden viikon aikana mahdollisuus perehtyä soutulaitesoutuun (ergosoutu) sekä suorittaa 500 metrin matkalla kilpailusuoritus. Kaikkien koulujen ja oppilaiden suorituksista seura pitää tulosrekisteriä. Parhaille soutajille järjestetään yhteisenä tapahtumana loppukilpailu Lohjantähdessä 18.4.2018. Loppukilpailussa soudetaan yksilökohtaiset kilpailut sekä koulujen välinen viestikilpailu. Kaupungin koululaitoksen yhteyshenkilönä on edelleen liikunnanopettaja Joel Nissinen.
- Seura jatkaa oppilaitosyhteistoimintaa avovesillä kutsumalla lohjalaiset II-asteen oppilaitokset, lukiot ja yläkoulut tutustumaan kirkkovenesoutuun. Samalla annetaan oppilaille mahdollisuus perehtyä myös pienveneiden soutamiseen.
- Lisätään kirkkoveneiden soutumahdollisuuksien markkinointia uusille kohderyhmille. Toteuttamisessa kuitenkin otetaan huomioon turvallisuusnäkökohdat.
- Aktivoidaan ergosoudun, Lohjan koulusoudun ja tutustumismahdollisuuksien avulla soudusta kiinnostuneita aktiivijäseniksi niin puuvene- kuin olympialuokkiin. Järjestetään avoimia kirkkovene- ja pienvenesoudun esittelytilaisuuksia, joiden tarkoituksena on lisätä kiinnostusta soutuharrastusta kohtaan ja saada seuraan uusia jäseniä.
- Pyritään edelleen Lohjan Liikuntakeskus Oy:n kanssa yhteistoiminnassa järjestämään soutuharrastusmahdollisuuksia. Muutoinkin pyritään myymään harrastustoiminnan palveluja Liikuntakeskukselle niin kaluston kuin järjestely- ja ohjausavun muodossa. Vuoden 2018 yhteistoimintakohteina
  - edellisten vuosien tapaan järjestetään Laavujen kierrokselle kirkkovenesoututapahtuma;
  - järjestetään nuorten (ja mahdollisesti aikuisten) soutukurssit keuhällä – kesällä 2018.

### Jäsenistön harjoitus- ja harrastetoiminta

- Ajanjaksolla 7.1. – huhtikuulle 2018 avovesikauteen saakka tiistaisin ja torstaisin klo 18.30 ja sunnuntaisin klo 17.00 järjestetään ergosoutuharjoitukset ja ohjattua harjoittelua Mahistalolla. Käyttöön on vuokrattu **8 soutulaitetta**, joista koulusoutuviikkojen aikana on jäsenistön käytössä vain neljä laitetta. Tarvittaessa soudetaan kahdessa vuorossa ja järjestetään ylimääräisiä harjoituskertoja. Johtokunta on vahvistanut omakustannushinnat, jotka ovat 60 €/kausi ja 5 €/yksittäinen kerta.
- Valmistaudutaan syksyllä talvikauden 2019 ergosoutuun, joka edelleen tarjotaan jäsenistölle omakustannushintaan.
- Kesäkauden harjoituskausi on pääsääntöisesti toukokuusta lokakuun puoliväliin.
- Pienveneillä soutavat harjoittelevat omien aikataulujensa mukaisesti entiseen tapaan. Käytettävissä ovat seuran pienveneet ja olympialuokan veneet. Järjestetään halukkaille pienveneiden yksi opastettu harjoitusilta viikossa.
- Seura jatkaa olympialuokan soutuvalmennus- ja kilpailutoimintaa Lohjalla LoSS:n nimissä sekä pyrkii saamaan ohjatun valmennuksen piiriin uusia harrastajia. Kiinnostuneita pyritään kokoamaan talven aikana yhteistoimintatahojen ja koulusoutujen avulla. Toimintamuotoa pyritään markkinoimaan esim. vetäjien lehtihaastatteluilla.

- Jäsenistöllä on mahdollista ostaa / pantata venevajan avain.
- Kirkkovenellä pidetään yleiset kuntoharjoitukset maanantaisin ja torstaisin klo 18.00. Kilpailuihin osallistuvat kirkkovenekoukkueet harjoittelevat lisäksi muina aikoina joukkueen sopimina ajankohtina.
- Järjestetään keskiviikkoamuisin viikoittainen seniorisoutu.
- Järjestetään Hiidenveden soutu ja muita yhteisiä kirkkoveneretkiä jäsenten toivomusten pohjalta johtokunnan erikseen määrääminä ajankohtina.
- Osallistutaan yhteisesti liikunnan massatapahtumiin (suunnistus, hiihto, juoksu), joihin ei tarvita lisenssiä.
- Kesäkauden ulkopuolella jäsenistölle järjestetään sauvakävelyvaelluksia.

### **Kilpailu- ja tapahtumatoiminta vuonna 2018**

- Jäsenistö osallistuu talven kuluessa järjestettäviin kansallisiin ergosoutukilpailuihin mm. sisäsoudun SM-kilpailuihin.
- Jäsenistö osallistuu LoSS:n nimissä sekä puuveneluokkien että olympialuokan SM-kilpailuihin.
- LoSS:n XIII Lohjanjärven Cup-soudut ovat: 23.5. / 30.5. / 6.6. / 27.6. / 18.7. / 15.8.2018 (sprintti =1 km). Normaalimatkat ovat 6 km ja 12 km. Osallistumismaksu on 5 €. Iltasoutujen turvallisuutta lisätään ottamalla moottorivene valvontaveneeksi.
- XXXIII Järvipäivät ja Suurlohjan Soutu järjestetään Aurlahdessa lauantaina 16.6.2018. Tapahtuma pyritään järjestämään yhteistoiminnassa muiden järviympäristössä toimivien yhteisöjen/välinemyyjien kanssa.

Kilpailusarjat ovat:

- MYYL, NYYL, MY50, MY60 MVYL, NVYL, MV50, SVYL, MPYL, MP50, NPYL, SPYL, Mkirk, Nkirk, Osallistumismaksu 30 € (8.6. mennessä)/ 40 € /jälki-ilm.), kirkkovenet 200 € ja jälki-ilmoittautuminen 300 €. Matka 25 km Jalassaaren kiertona. Lähdöt kirkkovenet klo 9.00, pienvenet klo 9.15.
- Haasteviestisoutu klo 13: yleinen sarja 3 x vuorosoutu (väh 1 nainen) ja naisten sarja, osuus 2 km, Osallistumismaksu on 50 €/joukkue.

Jäsenistö osallistuu perinteiseen tapahtumaan joko järjestelytehtävissä tai osallistujina.

- Osallistutaan kirkkovenekoukkueella Halikko-soutuun 19.5, Suurlohjan Soutuihin 16.6, Sulkavan Suursoutuun 7.7.2018 ja Kulosaari-soutuun syyskuussa.
- Seura maksaa pienvenesoutajien ja kirkkovenesoutajien lisenssimaksut kaikissa sarjoissa, kun edustetaan SM-lähdöissä LoSS:ia.
- Seura maksaa pienvenesoutajien ja kirkkovenesoutajien SM-kilpailumaksut.
- Lisenssi- ja SM-kisojen osallistumismaksujen suorittamisen edellytyksenä on vähintään yhden vuoden seuran jäsenyys. Ehtojen tulkinnasta yksittäistapauksissa päättää johtokunta.
- Seura ei maksa kilpailujen majoituskustannuksia. Matkakustannuksien korvauksista päätetään anomusten perusteella johtokunnassa tapauskohtaisesti

### **Seuran hallinto**

- Seuran sääntöjen mukaan vuosikokous pidetään helmi-huhtikuussa ja muita kokouksia tarpeen mukaan johtokunnan päättäminä ajankohtina. Vuoden 2018 vuosikokous pidetään 12.3.2018.

- Soutustadionin syyskunnostuksen yhteydessä 3.11.2018 järjestetään jäsenille yhteinen informaatio-/keskustelutilaisuus saunomisen ja makkaran paiston merkeissä.
- Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa johtokunta , johon kuuluu kahdeksi toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja ja kahdeksi toimintavuodeksi valitut 4-6 jäsentä ja 1-3 varajäsentä. Johtokunnan jäsenistä ja varajäsenistä puolet on erovuorossa vuosittain. Kaudella 2018-19 johtokunnassa on puheenjohtajan lisäksi 6 varsinaista jäsentä ja 2 varajäsentä.
- Vuosikokouksessa valitaan seuran äänioikeutta käyttävä edustaja ja esteen varalta hänen varaedustajansa liiton kokouksiin sekä jäsenet valiokuntiin ja jaostoihin.

### **Muu toiminta seurassa**

- Soutustadionin kunnostus tehdään talkoovoimin sekä keväällä että syksyllä.
- Kirkko- ja pienveneiden kunnostus tehdään tarpeen mukaan.
- Valmentaja-, perämies-, spinning-ohjaaja-, järjestysmieskortti- ja tuomarikorttikoulutusta tarjotaan jäsenistölle vuonna 2018.
- Uutta kalustoa hankitaan tarpeen mukaan kassavarojen salliessa.
- Kehitetään terveys- ja kuntoliikunnan soututuotetta kesäksi.

### **Varainhankinta**

- Jäsenmaksu vuonna 2018 on **45 €/ kausi**, perheenjäsen **25 €/ kausi**, alle 18v. **10€/ kausi**, kannattajajäsen 200 €. Veneen säilytysvuokra venevajassa 30 €/ kausi/ jäsen ja ei jäsen 100 €/kausi. **Jäsenmaksu on maksettava kunkin toimintavuoden toukokuun loppuun mennessä.**
- Seura vuokraa omistamiaan kirkkoveneitä yksityisille henkilöille ja yhteisöille. Kirkkoveneen vuokra perämiehen kanssa on **200 €/kerta**.
- Haetaan Lohjan Liikuntakeskukselta kohdeavustus Lohjan koulusoudun järjestämiseen. Seura hakee vuonna 2018 tapahtumiinsa ja kunnostushankkeisiinsa muita saatavissa olevia hankekohtaisia avustuksia.
- Myydään palveluja Liikuntakeskus Oy:lle.
- Mikäli mahdollista varojen hankkimiseksi pyritään saamaan pienimuotoisia rakentamis- tai järjestämisprojekteja seuran hoidettavaksi joko yksinään tai yhteistyössä jonkin toisen järjestön kanssa.